

## **K U R S P L A N** der Sportgruppe im Kneipp- Verein Bad Endbach e.V.

<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>
18:30 – 19:30 <b>Bodyforming</b> (Petra)	18:00 – 19:00 <b>Wirbelsäulengymnastik</b> (Jutta)	18:30 – 19:30 <b>Bauch-Beine- Po</b> (Petra)	18:30 – 19:45 <b>Energy Dance</b> (Bellinda)

19:30 – 20:30 <b>Step Aerobic</b> (Petra)	in der Sommerzeit 19:15 – 20:30 <b>Nordic Walking</b> (Rita)	19:30 – 20:30 <b>Step Aerobic</b> (Petra)	
---	---	---	--

Änderungen vorbehalten – siehe Aushänge, Homepage, Facebook oder Instagram.